

***NALS 2026***

***BERNHARD AHAMMER***  
**POWER RHETORIK**  
***LEHRGANG FÜR KOMMUNIKATION UND FÜHRUNG***



## ***TRAININGS-STIL***

- 1. Einfache Praxistipps statt komplizierten Theorien.*
- 2. Spannende Übungen statt trockenen Vorträgen.*
- 3. Persönliches Training statt allgemeinen Grundsätzen.*

## ***TRAININGS-EFFEKTE***

- 1. Steuerung in Gesprächen*
- 2. Stabilität in Konflikten*
- 3. Sicherheit als Redner*
- 4. Überzeugungskraft in Argumentationen*
- 5. Stärkung Ihrer Persönlichkeit*

# ***TRAININGS-PROGRAMM***

<b>MODUL 1</b>	<b><i>Gesprächslenkung und Sitzungsführung</i></b>	<b><i>20. – 21. März 2026</i></b>
<b>MODUL 2</b>	<b><i>Kommunikation in der Konfrontation</i></b>	<b><i>23. – 24. April 2026</i></b>
<b>MODUL 3</b>	<b><i>Argumentations- und Verhandlungstechniken</i></b>	<b><i>22. – 23. Mai 2026</i></b>
<b>MODUL 4</b>	<b><i>Rhetorik und Körpersprache in Kurzreden</i></b>	<b><i>10. – 11. September 2026</i></b>
<b>MODUL 5</b>	<b><i>Kommunikation und Persönlichkeit</i></b>	<b><i>16. – 17. Oktober 2026</i></b>
<b>TESTING</b>	<b><i>Abschluss und Zertifizierung</i></b>	<b><i>5. Nov. 2026, 18–20 Uhr</i></b>

# **1 GESPÄCHSLENKUNG UND SITZUNGSFÜHRUNG**

*Bessere Ergebnisse in kürzerer Zeit*

*In unproduktiven Sitzungen werden Geld,  
Zeit und Nerven verschwendet.*

*Endlose Redebeiträge und ewige Diskussionen  
lenken vom eigentlichen Ziel ab.*

*Mit gezielten Techniken können Sie Besprechungen  
effektivlenken und kommen so schneller zum Ziel.*

*Im Seminar erhalten Sie die notwendigen  
Führungsinstrumente für Meetings und gewinnen  
so Sicherheit in der Rolle des Leiters.*

## **SIE LERNEN**

- 1. Sitzungen effektiv vorbereiten und gestalten*
- 2. Psychologische Gruppenprozesse erkennen*
- 3. Besprechungen strategisch lenken*
- 4. Die Position des Moderators behaupten*
- 5. Fragetechnik als Leitungs-Instrument einsetzen*

# 2 **KOMMUNIKATION IN DER KONFRONTATION**

**Konflikte souverän meistern**

*»Wer einen kühlen Wind nicht aushält,  
hat auf hohen Gipfeln nichts verloren.«*

*Der kommunikative KÖnner verliert sich nicht in  
destruktiven Machtkämpfen, sondern beherrscht die  
Konfliktdynamik. Dazu müssen Sie Hintergründe  
und Psychologie von Konflikten durchschauen.*

*Im Seminar trainieren Sie Ihre persönliche  
Konfliktfähigkeit und können so Konfrontationen  
kompetent begegnen.*

## **SIE LERNEN**

1. Konfliktursachen erkennen und vermeiden
2. Stabil bleiben in Konfrontationen
3. Konflikte produktiv ansprechen
4. Lösungsstrategien für betriebliche Konflikte
5. Eigene Verhaltensmuster kennen und nutzen



# 3 ARGUMENTATIONS- UND VERHANDLUNGSTECHNIKEN

*Rhetorische Tricks und ihre Abwehr*

*»Es gibt nichts, was für den Erfolg im Leben so wichtig ist, wie die Kunst zu argumentieren.«*

*Wo Entscheidungen getroffen werden, muss auch argumentiert werden. Eine effektvolle Argumentation hilft Ihnen, auch in schwierigen Situationen den eigenen Standpunkt durchzusetzen.*

*Das Seminar zeigt Ihnen, wie Sie sich gegen rhetorische Tricks wehren und mit praktischen Argumentationstechniken Ihre Ziele erreichen.*

## SIE LERNEN

1. Argumente strategisch vorbringen
2. Rhetorische Tricks erkennen und abwehren
3. Schlagkräftig argumentieren durch Rhetorik und Körpersprache
4. Überzeugen statt überreden
5. Kooperationsstrategie statt »Brechstange«

# **4 RHETORIK UND KÖRPER- SPRACHE IN KURZREDEN**

*Die Macht des Wortes gezielt einsetzen*

*Zuhörer fesseln und das Publikum  
in seinen Bann ziehen.*

*Das ist die Basis für einen packenden Vortrag,  
mit dem Sie andere von Ihren Anliegen überzeugen.*

*Wir verbessern Ihre persönlichen Sprachmittel in  
Vorträgen und Statements. So steigern Sie Ihre  
positive Wirkung und vermarkten sich erfolgreicher.*

## **SIE LERNEN**

1. Reden ohne Ängste
2. Optimale Vorbereitung und Aufbau einer Rede
3. Stärken und Schwächen im eigenen Redestil  
erkennen und gestalten
4. Körpersprache als Kommunikationskanal  
wirkungsvoll einsetzen
5. Überzeugen statt informieren durch  
spezifische Redemodelle

# **5** *KOMMUNIKATION UND PERSÖNLICHKEIT*

*Ihr persönliches Stärken-/Schwächenprofil*

*Im Beruf müssen Sie Menschen und ihre  
Eigenheitschnell erkennen und darauf eingehen.*

*Anhand eines Persönlichkeitsmodells können Sie  
sich selbst und andere besser einschätzen und die  
Wechselwirkung der Persönlichkeiten besser  
verstehen. Dadurch können Sie auf Kunden und  
Mitarbeiter gezielter einwirken.*

*Diese Modelle zeigen Ihnen Ihre Entwicklungs-  
möglichkeiten, um Schwächen zu erkennen und  
Stärken auszubauen.*

## **SIE LERNEN**

- 1. Das Farbmodell der Persönlichkeiten und sein praktischer Einsatz**
- 2. Welche Wirkung hat der eigene Kommunikationsstil**
- 3. Analyse des persönlichen Stärken-Schwächenprofils**
- 4. Persönlichkeitstypen erkennen und lenken**
- 5. Entwicklung und Orientierung der Typen**

**Zirkonzahn®**

**GRUBER®**  
LOGISTICS

**GKN**  
GKN SINTER METALS

**SALEWA**

**alupress**

**ACS®**  
IT's at your side

**autotest**

**mila**  
SÜDTIROL  
**senni**

**FORST**

**ATHESIA**

**FINSTRAL**

**Loacker**

**euroclima®**  
We care for better air

**schweitzer**

**duka**

**INNERHOFER**

**Raiffeisen**  
Raiffeisenverband Südtirol

**PROGRESS**

**PICHLER**  
Stahlbau & Fassaden

**Niederstätter**  
**N**



# ***INVESTITION***

*2.490,- zzgl. IVA, Lehrgang inklusive Skripten  
€ 100,- Frühbucharbonus (bis 15.02.2026)*

*Förderungsmöglichkeiten:*

*Deutsche und ladinische Berufsbildung:*

*+39 (0471) 416930*

## ***VERANSTALTUNGSORT***

*Bildungshaus Lichtenburg, Nals*

*Verpflegungspauschale: 28 € pro Modul*

## ***KONTAKT***

*Comment-Kommunikationsentwicklung*

*Mag. Bernhard Ahammer*

*+43 (0)664 15 30 183*

*office@comment.at [www.comment.at](http://www.comment.at)*

# ***BERNHARD AHAMMER***

***Akademisch geprüfter Kommunikationstrainer***

- » ***Studium der Betriebswirtschaftslehre mit Spezialisierung auf Personalwirtschaft***
- » ***Studium der Kommunikationspsychologie***
- » ***Verkaufs-Leiter für Radio Tirol und Sat1***
- » ***Ausbildung zum akademisch geprüften Kommunikationsberater in Innsbruck***
- » ***NLP-Ausbildung am Austrian Institute für NLP in Wien***
- » ***Ausbildung für Themenzentrierte Interaktion (TZI) in Salzburg***
- » ***25 Jahre und mehr als 2500 Seminare Erfahrung***

